



Wir sind eine Trainings-Gruppe des **Karatevereins-Kriessern**.

In dieser Trainingsgruppe sind keine Vorkenntnisse im Karate notwendig.

Du musst nur Spass an der Bewegung, und dem geselligen Beisammensein nach dem Training haben.

Das Training wird von der Tradition des Karate begleitet, aber mit der Moderne gemischt (lass dich überraschen)

FightForFun steht für den Kampf (Fight) mit sich selbst (For), und gemeinsamen Spass (Fun). Wir praktizieren also keinen Vollkontaktsport.

Bist du 40+ , "Weiblein oder Männlein", würden wir uns auf dich freuen.

Trainingsstart: Donnerstag, 5.10.23

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Kriessern im alten Ringerkeller